

# GUIA DI HIGIENA PA PERSONANAN KU DWARSLESIE PA EVITA COVID-19

## 1. Higiena basiko di man

Habon ku awa lou: 20 sekònde, **tur parti di e man** (ariba i abou, bou di uña, mei mei di dedenan, pòls),

òf

Senitizer (60% alkohòl): kubri tur parti di bo man (ariba i abou, bou di uña, mei mei di dedenan, pòls)

Pone atenshon ora bo ta seka bo man: si bo ta na un luga publiko, seka ku un papel ku bo por tira afo òf si bo ta na kas usa un sèrbètè limpi.

Evitá di mishi ku bo kara; kòrda unda tur bo a pone bo man I limpia e kosnan/area nan ku bo a mishi ku ne.

E corona virus por biba pa algun ora te algun dia riba varios tipo di material. Ta hopi kouteloso ku superfisio di areanan publiko ku ta wordu toka pa diferente hende( lift/konopinán na porta, aparatonan di pin of hinka code, pantaya, etc

## 2a. Ròlstul manual

**Laba bo man** regular I kada momentu ku bo dreña bo kas

Kita bo handschoen prome I labanan ku produkto ku no ta dañá bo handschoen

Evita di mishi ku bo tayer despues ku bo laba bo man, si bo mester hasi un transfer, lo bo por usa un papel òf pida paña pa tapa bo tayer

Limpia bo rimnan di man dor ku kada bes bo ta mishi ku nan pa pusha bo ròlstul. Tur kos ku bai riba nan tin hopi chèns di yega na bo man tambe

Limpia tur otro kaminda ku abo òf otro hende sa mishi ku nan man (kaminda bo ta pone brek, kaminda bo ta pone man, kaminda bo ta kita step/voetsteun, handvat patras etc)

Limpia bo tire regularmente I evita di laga bo man mishi ku bo tire ora bo ta pusha

## 2b. Ròlstul elektroniko

**Laba bo man frekvente** I tur momentu ku bo yega bo kas

Si bo no por laba bo man, buska un hende ku por yuda bo limpia nan ku habon I awa lou òf sanitizer

Limpia e kòntrol di e ròlstul I kualke otro aparato ku bo ta usa ku bo man (teniendo kuenta si pa bo no hasi daño na e sistemana elektroniko)

Limpia tur parti di e ròlstul ku bo sa mishi ku bo man

*E konseho aki ta pa atendé ku e pandemia di COVID-19. Sierto rekurso por ta limitá pero bo por protegá bo mes tòg I prevení un infekshon usando produktonan di limpiesa ku bo tin; habon I awa semper ta miho ku nada*

## 3. Tur hende

Limpia bo telefòn selular òf otro aparatonan I kualke parti di un tas ku bo sa mishi kune

Limpia bo yabi, pòtmòni I kualke karchi ku bo sa usa den areanan publiko

## 4. Otro aparatonan di asistensia

Limpia tur parti di kualke spalk, krùk, vierpoot, rolator òf garoti òf kualke artefakto ku bo ta mishi ku bo man.

Limpia e man I brek di bo driepoot i rolator I tur otro parti ku bo sa mishi kune (por ehèmpel kaminda bo sa pone kos)

## 5. Ora bo tin ku usa bo boka

Si bo no tin hopi funshon den bo man, normalmente bo sa usa bo boka pa grip I wanta kos ku ne. Apesar ku esaki por ta mas difisil pero bo mester yega na otro strategianan (inkluyendo pidi yudansa si ta nesario) pa bo por evita di usa bo boka, spesialmente pa kosnan ku otro hende lo por a mishi kune

*E medidanan aki por mustra difisil I por eksihí mas tempu, pero e ta hopi importante pa personanan ku dwarslaesie por prevení di keda infektá pa e corona virus. Durante e temporada aki, kada posibel medida ku bo por tuma pa protehá bo mes por yuda bo keda salu.*